

## Grupo Joven de ACDE

### ***“El sentido de la Crisis. Crisis de Sentido: del por qué al para qué”.***

El miércoles 28 de octubre, bajo el título “El sentido de la Crisis. Crisis de Sentido: Del por qué al para qué”, se realizó el tercer encuentro del **Ciclo de Formación y Participación**, actividad organizada por el **Grupo Joven de ACDE**.

En esta oportunidad fueron invitados a exponer sobre el tema **María de los Ángeles Gavilán**, psicóloga, antropóloga, especialista en orientación vocacional y directora desde 1993 del centro de orientación integral Dr. Pedro D’Alfonso, y a **Rafael Beltrán**, psicólogo, fundador y director de Psicología de Negocios, empresa dedicada a brindar servicios de coaching orientado al alto rendimiento en los negocios.

Durante su disertación, María de los Ángeles Gavilán expresó la importancia de que, ante las crisis, tenemos la oportunidad de entrar en ellas, hacernos cargo de la angustia que estas situaciones pueden generar y enfrentarlas, dado que al hacerlo estamos dando respuesta a las preguntas acerca de quiénes somos y qué queremos para nuestra vida.

A su vez, resaltó la importancia de analizar el lugar en el que nos ubicamos ante una situación de crisis, diferenciando entre ser espectador o autor del propio guión, aspirar a ser uno mismo o aspirar a ser uno más, elegir ser propuesta o ser protesta. Es una decisión indelegable y de gran repercusión en nuestra vida, ya que de ella surge la actitud con la cual enfrentaremos cada crisis: una es la queja y el enojo que nos lleva a preguntarnos ¿por qué a mí?; y por el otro lado, la aceptación y entrega, que nos permite pasar del por qué al para qué (lo que nos permite reconocer y darle un sentido a las situaciones adversas que nos permiten crecer y superarnos)

Ma. de los Ángeles finalizó su presentación expresando su convencimiento de que las crisis son una excelente oportunidad para cortar amarras, para encontrar el propio estilo, para la revisión de los sueños; es el momento en el que cada uno decide seguir a su propia persona o seguir al personaje. Es el gran momento de dejar caer las máscaras, para ganar en autenticidad y salud. Y nos invitó a darle un sentido a nuestra vida dejándonos el siguiente mensaje: “El sentido de la vida es desarrollar nuestros talentos de una manera que añada valor al mundo y lo convierta en un lugar mejor”.

Por su parte, Rafael Beltrán expresó que a su entender crisis es no tener una visión clara en la vida, resaltando que nuestro mayor poder radica en nuestra capacidad de ver el futuro, en nuestra capacidad de anticipar por medio de nuestra imaginación. Y aclaró que la pregunta más relevante que nos podemos hacer es qué creemos que va a pasar en lugar de preguntarnos qué nos gustaría que suceda, siendo la característica principal de una visión su carácter de inevitabilidad, esto es, una vez que tengo una visión sé que ocurrirá, aunque desconozco cuándo sucederá.

Rafael añadió que no hay capacitación, estrategias, MBA que compensen la falta de una visión, resaltando que la posibilidad de imaginar el futuro (al visualizar) es el proceso de mayor originalidad.

Por último, resaltó el hecho de que somos responsables de definir y alimentar nuestras visiones para hacerlas grandes y poderosas. Si no lo hacemos viviremos en la visión de otro, puesto que la visión más grande se come o absorbe la visión más pequeña.